

День 9

Согласовано
Директор МКОУ «Приморская СШ»
Л.И. Чижова

МЕНЮ 24.04.2025 г.

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 7 – 11 лет)

№ рец. по сборнику	Прием пищи, наименование блюд	масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
54-16к/2022н	Каша молочная «Дружба» из смеси рисовой и пшеничной крупы	200	8,26	11,8	41,05	304,0
15/2017м	Сыр порциями	10	2,32	2,95	0,00	36,0
338/2017м	Фрукты по сезону (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,0
382/2017м	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,1

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12 – 18 лет)

№ рец. по сборнику	Прием пищи, наименование блюд	масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
54-16к/2022н	Каша молочная «Дружба» из смеси рисовой и пшеничной крупы	250	10,33	13,59	47,2	380,0
15/2017м	Сыр порциями	10	2,32	2,95	0,00	36,0
338/2017м	Фрукты по сезону (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,0
382/2017м	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,5

Второй прием пищи

Обед (возрастная группа 7 – 11 лет)

№ рец. по сборнику	Прием пищи, наименование блюд	масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
75/2017м	Икра морковная	60	1,2	4,2	6	68,0
101/2017м	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	4,6	2,9	10,1	88,7
77-4/2022	Котлета печеночная из п/ф с соусом сметанным с томатом 100/20	120	12,8	9,49	4,7	155,8
331/2017м	Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,66	9,17	39,22	264,0
171/2017м	Чай с лимоном	200	0,3	0	10,58	43,5
54-2гн/2022н	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,28	93,5
701/2010м	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	92,0

Полдник (возрастная группа 7 – 11 лет)

№ рец. по сборнику	Прием пищи, наименование блюд	масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
192/2017м	Биточки манные с повидлом	170	5,08	10,9	68,25	391,4
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1

Полдник (возрастная группа 12 – 18 лет)

№ рец. по сборнику	Прием пищи, наименование блюд	масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
192/2017м	Биточки манные с повидлом	170	5,08	10,9	68,25	391,4
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1